

Teràpia de contenció i gestió emocional

AGRESSIVITAT, PODER i MAL



L'agressivitat, la submissió, el poder o el masclisme són conductes que denoten un patiment intern que pot fer mal als altres. Responsabilitzar-se del propi mal i aturar les agressions que infringim són els primers passos d'aquest camí terapèutic de transformació personal. Un camí difícil i costós, però molt valuós que té per objectius recuperar el respecte, l'autoestima, la contenció emocional i la millora de les nostres relacions.

Dirigit a:

- Homes i dones amb dificultats de relació, manca de respecte, lluites de poder i agressivitat.
- Homes i dones que callen, aguanten i/o es sotmeten.
- Pares amb dificultats d'autocontenció i/o que es tornen agressius contra la parella i/o els/les fills/es.
- Adolescents amb dificultats per gestionar l'agressivitat i/o les conductes disruptives als instituts d'ESO.
- Homes amb dificultats per gestionar emocionalment l'ordre d'allunyament.
- Dones supervivents de maltractament per qüestió de gènere.

Condicions:

- Tractament individualitzat.
- Acceptació voluntària del tractament.
- Compromís de confidencialitat i discreció.
- Compromís mínim de 20 sessions.
- Durada de la sessió: una hora i quart.
- Preu: 60€/hora.
- Entrevista gratuïta.



A càrrec de:

Joan Rodríguez, terapeuta psico-corporal (2008, ETIP). Màster en prevenció i tractament de la violència familiar (2018, UB). Més de 10 anys d'experiència com a terapeuta en consulta privada. Més de 15 anys d'investigació de l'agressivitat, el poder, la submissió, la violència i la perversió sexual. Experiència amb homes agressors i dones maltractades. Experiència en el tractament d'adolescents amb conductes disruptives als instituts d'ensenyament. Membre de l'Associació de Professionals en Teràpia d'Integració Psico-corporal.

“ Per a unes relacions respectuoses, afectives i satisfactòries ”

**CENTRE DE DESENVOLUPAMENT HUMÀ
I RELACIONS RESPECTUOSES**

C. Bisbe Lorenzana, 18, 2n 8è · 17800 OLOT (Girona)
T. 660 747 612 · hola@respectum.cat · www.respectum.cat



RESPECTUM